

Weihnachtsmarkt

Aussteller für die Buden gesucht

Bremervörde (eb). Vom 1. bis 4. Dezember erstrahlt der Rathausplatz in Bremervörde wieder im weihnachtlichen Glanz. Dann wird nämlich wieder die kleine Budenstadt aufgebaut sein, die den Rahmen für den beliebten Olen Weihnachtsmarkt bildet.

Auf Initiative und unter der Leitung des Bremervörder City- und Stadtmarketingvereins (BCSM) befasst sich in diesem Jahr eine Arbeitsgruppe mit der Gestaltung des Weihnachtsmarktes. Mit neuen Ideen sollen weitere Anreize geschaffen werden, um Besucher aus Nah und Fern anzulocken. Man darf also gespannt sein, was es Neues zu sehen und

zu erleben gibt. Darüber hinaus stehen den Organisatoren vom BCSM insgesamt fünf neue Holzbuden zur Verfügung, die von der Stadt Bremervörde finanziert werden.

Kunsthändler und Hobbykünstler, aber auch Vereine und Institutionen sowie Privatpersonen haben noch die Möglichkeit, eine entsprechende Bude anzumieten. Da die meisten Stände bereits vergeben sind, sollten sich Interessierte allerdings beeilen und schnellstens anmelden. Anmeldungen/Anfragen an das Bremervörder City- und Stadtmarketing, Neue Straße 33, unter Telefon 04761/9820510 oder info.stadtmarketing@ewe.net.

VON LUTZ SCHADECK

Bremervörde. Den Titel der Reihe „Zwischen den Stühlen“ im MöbelMarkt der BBG unter dem Dach von Tandem e.V. in Bremervörde konnte man am vergangenen Wochenende wörtlich nehmen. Es war so „rappeldicke“ voll, dass im Wortsinne tatsächlich nur noch Platz zwischen den Stühlen war.

Angekündigt war als Auftakt dieser Reihe im dritten Jahr Tobi Katze. Doch der Kabarettist, der über Depressionen seine Witze machen wollte und sollte, war nicht der alleinige Auslöser dieses Publikumsansturms. Auch Landrat Hermann Luttmann, das stellvertretende Vorstandsmitglied der Sparkasse Rotenburg-Bremervörde Marco Tulodetzki und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg Prof. Dr. Carsten Konrad wurden vom Vorstandsmitglied des Tandem e.V. Andreas von Glahn begrüßt. Es ging um Depressionen. Von Glahn: „Die Idee dahinter war: Wie können wir das schwere Thema in die Öffentlichkeit bringen?“ Mit dazu beitragen soll das im Mai 2016 gegründete „Bündnis gegen Depression im Landkreis

Raus aus dem Tabu

Bündnis gegen Depressionen will Betroffene stärken



Marianne Regenberg hatte den Mut, dem Publikum von ihren Depressionen zu erzählen. Sie wurde dazu von Prof. Dr. Carsten Konrad befragt.

Foto: Is

Rotenburg (Wümme) e.V.“ als eines von inzwischen mehr als 60 lokalen Bündnissen in Deutschland. Luttmann zeigte auf, dass wohl erst durch den Freitod des Hannoveraner Torwartes Robert Enke diese Krankheit ins Blickfeld der Öffentlichkeit geraten ist. Luttmann begrüßte die Gründung des Bündnisses. „Wir müssen der öffentlichen Tabuisierung entgegenwirken.“

Die nötige Expertise brachte an diesem Abend Prof. Dr. Carsten Konrad ein. „Mein Bemühen ist es, dass diese Krankheit ihr Stigma verliert“, so der Arzt. Er bat Mari-

anne Regenberg auf die Bühne. Sie ist inzwischen Mitarbeiterin im MöbelMarkt und hat eine schwere Phase der Depression hinter sich. Jetzt tat sie den mutigen Schritt ins Rampenlicht.

„Meiner Familie ist die Depression zuerst aufgefallen“, schilderte Regenberg. Anfangs dachte sie sich: „Jeder hat mal einen schlechten Tag. Das wird schon wieder.“ Aber das wurde es nicht. Sie zog sich immer mehr zurück. „Man sieht alles nur noch negativ. Als Ausweg denkt man irgendwann an den allerletzten Schritt. Dann hat man das alles hinter sich.“

Regenberg suchte Hilfe bei Ärzten, einer verschrieb ihr Medikamente. Doch die hatten Nebenwirkungen: „Ich hatte das Gefühl, als wenn ich Watte im Kopf hatte.“

Wichtig waren ihr Gespräche mit Menschen, denen sie absolut vertrauen kann. „Das ist ganz, ganz wichtig.“ Letztlich war es ein guter Arzt, der ihr weiterhalf. „Ein guter Arzt zeichnet sich dadurch aus, dass er hartnäckiger als die Depression ist“, beschrieb Carsten Konrad. Denn es kommen Zweifel beim Patienten, Rückschläge. Depressionen würden sich bei jedem anders äußern, betonte Konrad.

Marianne Regenberg hat wieder einen strukturierten Alltag und lebt diesen bewusst. Dabei helfe ihr die Arbeit im MöbelMarkt, sagte sie. Als sie die Bühne verließ, honorierten die Gäste ihren Auftritt mit ermunterndem Applaus. Das „Bündnis gegen Depressionen im Landkreis Rotenburg (Wümme)“ steht Betroffenen, Angehörigen aber auch Betrieben beratend zur Seite. Informationen gibt es unter anderem im Internet auf der Seite der Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg (www.diako-online.de) oder auch telefonisch bei Prof. Dr. Carsten Konrad unter 04261/776700.

Große Resonanz

Wander- und Radtag des TSV



Auch vier junge Familien mit ihren Kinderwagen nahmen an der elf Kilometer langen Wanderung teil. Foto: eb

Hönau-Lindorf (eb). Im Oktober führte der TSV Hönau-Lindorf wieder seinen traditionellen Wandertag durch.

40 Personen wanderten die elf Kilometer lange Wanderstrecke ab und ebenfalls 40 Personen radelten über die 35 Kilometer lange Radroute. Gemeinsame Mittagsstation war in diesem Jahr am Sportplatz in Glinde.

Hier konnten sich alle Teilnehmer bei einer kräftigen Erbsensuppe stärken.

Sowohl bei der Hintour als auch bei der Rücktour wurde zwischendurch noch eine Getränke-

station angeboten.

Start und Ziel waren beim Dorfgemeinschaftshaus, wo es zum Schluss noch Kaffee und Kuchen gab.

Ein besonderes Bild gab es bei den Wanderern. So hatten sich in diesem Jahr vier junge Familien mit ihren Kinderwagen auf den Weg gemacht. Es herrscht derzeit ein wahrer Kinderboom in Hönau-Lindorf, denn insgesamt schieben derzeit acht Kinderwagen über die Wege der Ortschaft. Der Vorstand des TSV war sehr erfreut über die gute Resonanz dieser Veranstaltung.

MIT DEM ANZEIGER GEWINNEN

Dinner und Musical Highlights

Veranstaltung im Festsaal Gnarrenburg - zwei Tickets gewinnen

Gnarrenburg (eb). Nachdem im letzten Jahr alle Gäste restlos begeistert waren, wird es wieder ein Musical & Dinner auf dem Festsaal in Gnarrenburg geben. Am Samstag, 19. November, um 18.30 Uhr laden die Veranstalterin Heike Meyn und die Musical Stage aus Selsingen wieder zu einem wunderbaren Abend der Sinne ein.

Welche Highlights aus vier verschiedenen Musicals aufgeführt werden, bleibt noch geheim. Nur so viel sei verraten: Es geht um junge Liebe, die für junggebliebene Liebende zum Happy End führt, um den einen ganz großen Wunsch, noch einmal auf die Erde zurückzukommen, jung und neu startend. Aber auch geheimnisvolle Geschichten um Liebe und Eifersucht, wo das Böse am Ende triumphiert und von einem Mädchen, welches ihre wahre Bestimmung durch eine Frauengemeinschaft findet.

Im festlichen Ambiente, bei einem Glas Sekt zum Empfang und einem 3-Gänge-Menü, welches der Festsaalwirt Rainer Wintjen

zwischen den Aufführungen serviert, werden die Akteure wieder eine tolle Show in passenden Kostümen darbieten. Der Kartenvorkauf ist bereits angelaufen. Karten- und Tischreservierungen werden unter der Telefonnummer 04763/627229 oder per E-Mail unter H.Meyn@gmx.de entgegen genommen.

Und Heike Meyn macht allen Mut, die gerne dabei sein möchten aber keine passende Begleitung haben: „Einfach anmelden! Wir haben runde Tische und alle werden gut untergebracht und unterhalten.“

Glückliche können zudem mit dem ANZEIGER einmal zwei Freikarten, inklusive Menü, gewinnen. Dazu müssen sie folgende Frage beantworten: Welches Musical wird auf dem Bild dargestellt? Die Lösung mit vollem Namen und Anschrift an gewinnspiel@anzeiger-verlag.de. Die Gewinner werden in der kommenden Ausgabe bekannt gegeben und können die Karten anschließend in der Geschäftsstelle, Alte Straße 73 in Bremer-vörde, abholen.



Musicals faszinieren - das zeigte auch das Musical & Dinner - Event im vergangenen Jahr. Foto: eb

Bundesliga Tippspiel

Dieter Eilts
Deutscher Meister,
Europameister

PROFI VS AMATEUR

Markus Bordihn
Seniorenheim Haus
am Park, Bremervörde

Bundesliga 9. Spieltag				
Freitag, 28.10.2016				
Team 1	Team 2	Tipp Profi	Tipp Amateur	
Bor. Mönchengladbach	Eintracht Frankfurt	2 : 2	2 : 0	
Samstag, 29.10.2016				
Team 1	Team 2	Tipp Profi	Tipp Amateur	
1. FSV Mainz 05	FC Ingolstadt	3 : 1	1 : 0	
Vfl Wolfsburg	Bayer 04 Leverkusen	1 : 1	1 : 3	
FC Augsburg	FC Bayern München	1 : 3	0 : 3	
SV Werder Bremen	SC Freiburg	2 : 0	2 : 1	
SV Darmstadt 98	RB Leipzig	1 : 3	0 : 3	
Borussia Dortmund	FC Schalke 04	2 : 1	2 : 0	
Sonntag, 30.10.2016				
Team 1	Team 2	Tipp Profi	Tipp Amateur	
1899 Hoffenheim	Hertha BSC	2 : 1	1 : 1	
1. FC Köln	Hamburger SV	1 : 0	2 : 1	

Registrieren Sie sich und tippen mit!
Ihre Tippabgabe ist bis 30 Minuten vor Spielbeginn möglich.
Eine Aktion des Internetportals www.anzeiger-verlag.de
Das Duell des 8. Spieltages
Dieter Eilts : Friedo Meyer 11 : 7 Punkte
Das beste Amateur-Ergebnis erzielte bisher
Oliver Stahs am 6. Spieltag mit 15 Punkten

Das Tippspiel wird unterstützt von Ihrer **Volksbank eG** persönlich & professionell

EINFAMILIENHAUS BAUEN MIT KURT BUCK

SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN

400 m² Ausstellung

SCHAUTAG

So., 30. Oktober, 11-17 Uhr

Fordern Sie gleich unsere kostenlose Info-Broschüre an!

Wir bieten Ihnen:

- Holztafelbau Komplett-Programm
- EnEV 2016
- Planung und 3D-Visualisierung von Einfamilienhäusern
- **weru** Fenster und Türen
- Zimmertüren und Bodenbeläge
- **warema** Sonnenschutz-Systeme

Kurt Buck Baugesellschaft GmbH & Co. KG • Neuendamm 95 • 27432 Bremervörde-Iselersheim
Telefon (04769) 225 • E-Mail: info@kurtbuck.de • [f/KurtBuckBaugesellschaft](https://www.facebook.com/KurtBuckBaugesellschaft) www.kurtbuck.de